

## **Floodlight e MS FIT, l'innovazione digitale a servizio della sclerosi multipla (SM)**

La ricerca e lo sviluppo di nuovi farmaci per i disturbi del sistema nervoso è estremamente sfidante e Roche mantiene costante il proprio impegno in questo ambito, non solo con la ricerca scientifica per soluzioni terapeutiche d'avanguardia, ma anche con strumenti hi-tech per capire meglio la malattia e il suo impatto nella vita delle persone. Come la piattaforma che permetterà alle persone con SM di svolgere attività fisica adattata direttamente al proprio domicilio: è il serious game MS Fit che al momento è in fase di studio da parte della Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM).

L'innovazione tecnologica e digitale gioca un ruolo di primo piano nella sclerosi multipla. E il nuovo progetto Floodlight, come il precedente MS FIT – entrambi sviluppati da Roche – dimostrano ancora una volta come l'innovazione tecnologica e digitale possa essere messa a servizio delle persone e della ricerca, in modo profondamente collaborativo.

### **La piattaforma Floodlight**

Floodlight è una piattaforma a cui persone – con o senza SM – possono accedere attraverso una app gratuita da scaricare sul proprio smartphone. Una volta letto e firmato il consenso informato, è possibile accedere alla app, che propone dei test sotto forma di 'giochi' che possono essere eseguiti giornalmente, della durata complessiva di 5-10 minuti. Questi test sono studiati per tenere nota dello stato fisico ed emotivo della persona, misurando le capacità cognitive, il movimento delle mani (destrezza, forza e precisione) e la mobilità, la stabilità, la velocità e l'equilibrio.

La piattaforma ha l'obiettivo ambizioso di poter un giorno evidenziare variazioni nei segni e nei sintomi di malattia relativi alla performance cognitiva e alla funzionalità motoria delle mani e della mobilità. La piattaforma aiuterà ad osservare se e come le proprie performance cambiano nel tempo, aumentando la consapevolezza dell'andamento dei sintomi nella quotidianità. Questi stessi dati, resi anonimi, vengono condivisi con tutta la community di Floodlight, con clinici e ricercatori. È anche possibile inviare i dati personali al proprio medico, condividendo l'ID che viene fornito dopo aver firmato il consenso informato. La piattaforma è stata sviluppata esclusivamente per scopi di ricerca, e le persone che, in maniera assolutamente volontaria, decideranno di partecipare dovranno continuare a informare il proprio medico su qualsiasi cambiamento del proprio stato di salute.

### **Lo studio Floodlight Open**

Floodlight Open è uno studio site-less, cioè i soggetti possono decidere autonomamente di partecipare allo studio e il processo di consenso informato avviene su piattaforma web. Il Responsabile scientifico per l'Italia è la Professoressa Letizia Leocani, Università Vita e Salute IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e Co-coordinatore del Gruppo di studio Digital della Società Italiana di Neurologia (SIN), che, con il suo team, sarà il punto di riferimento scientifico per il protocollo di studio in Italia.

Il Referente della Comunicazione Scientifica per l'Italia è il Dr. Luigi Lavorgna, Neurologo della AOU Università della Campania Luigi Vanvitelli e Coordinatore del Gruppo di studio Digital della Società Italiana di Neurologia (SIN).

Tutti i ricercatori avranno accesso ai dati in forma anonima di tutti i partecipanti, che potranno essere integrati con quelli di altre ricerche cliniche e con i dati clinici e strumentali di *real-world*. Questo rende Floodlight molto più di una semplice app per effettuare dei semplici esercizi e mettere alla

prova la propria abilità cognitiva, di equilibrio e di movimento o di una community di pazienti: segna l'inizio di un modo nuovo di guardare alla malattia. Partecipare a Floodlight Open, significa infatti entrare a far parte di un grande gruppo di persone che aiuteranno la ricerca a disegnare un'immagine più chiara della realtà di chi convive con la SM. Questa malattia ha un andamento clinico che può variare molto da persona a persona, per questo è importante avere a disposizione i dati di migliaia di persone da tutto il mondo.

### **MS FIT, il serious game per la riabilitazione**

Il lancio della nuova piattaforma Floodlight segue a distanza di circa un anno quello di un altro progetto hi-tech di Roche dedicato alla riabilitazione: MS-FIT, un sistema che consente alle persone con SM di poter fare esercizio fisico, nella forma di attività fisica adattata (AFA), direttamente da casa, con la supervisione "a distanza" del medico. Si tratta di un serious game – letteralmente 'gioco serio' – che sfrutta la componente ludica per superare la barriera della noia e invogliare a praticare ogni giorno gli esercizi con cui le persone con SM possono preservare la riserva cognitiva e motoria, rallentare o prevenire la comparsa o la progressione dei disturbi. La riabilitazione e l'AFA rivestono infatti un ruolo di grande importanza nel percorso terapeutico di chi convive con la SM, perché permettono di mantenere, e possibilmente migliorare, le capacità residue. MS-FIT è stato sviluppato da Roche ed Helaglobe srl con il coinvolgimento di 12 centri neurologici diffusi su tutto il territorio nazionale e di FISM.